



PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO

Ano: 2020

Destinatários	N.º colaboradores abrangidos	Tipo formação/Designação do Curso	Objectivos da Ação	Local	Cronograma/horas												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Trabalhadores da Terceira Idade	10	Psicopatologias no idoso Perturbações do humor, ansiedade, somatoformes, personalidade, esquizofrenia e demências (UFCD_8917) 50H	*Descrever os tipos e principais características das perturbações psicopatológicas no idoso. *Identificar o impacto da manifestação das diferentes psicopatologias, no quotidiano do idoso. *Aplicar estratégias adequadas no acompanhamento ao idoso com psicopatologia. *Preparar atividades básicas, no âmbito do acompanhamento ao idoso com psicopatologia.	CSPB						50							
Motoristas e outros	2	Medidas de primeiros socorros (UFCD_3564) 25H	* Identificar situações de primeiros socorros. * Avaliar situações de emergência. * Identificar e aplicar técnicas de primeiros socorros em caso de acidente.	CSPB						25							
Trabalhadores da Infância	12	Intervenção pedagógica em creches e estabelecimentos de educação pré-escolar (UFCD_9651) 50H	*Caracterizar os modelos pedagógicos. *Reconhecer os princípios orientadores da educação de infância. *Melhorar na planificação de atividades pedagógicas para crianças. *Melhorar o acompanhamento das atividades pedagógicas e de rotina diária.	CSPB				50									
Trabalhadores das diversas respostas sociais	9	Inteligência Emocional (UFCD_9208) 25H	Reconhecer a importância do relacionamento intrapessoal e interpessoal. *Reconhecer a importância do comportamento enquanto gerador de emoções.	CSPB											25		
Trabalhadores com tarefas na área da alimentação	10	Nutrição e Dietética (UFCD_3315) 25H	*Reconhecer os princípios da nutrição e alimentação. *Classificar os constituintes alimentares e as suas funções. *Aplicar os princípios fundamentais da dietética na confeção de diferentes tipos de dietas. *Aplicar as regras da nutrição e dietética na composição de ementas saudáveis.	CSPB				25									



PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO

Ano: 2020

Destinatários	N.º colaboradores abrangidos	Tipo formação/Designação do Curso	Objectivos da Ação	Local	Cronograma/horas												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Trabalhadores da Residência Autónoma	5	Abordagem Geral sobre a pessoa com deficiência (UFCD_7215) 25H	*Identificar o conceito e princípios fundamentais relacionados com a deficiência; identificar estratégias psicológicas e afetivas no cuidado de pessoas com deficiência.	CSPB											25		
Equipa técnica resposta AAS	2	Intervenção nos comportamentos aditivos e dependências (UFCD_10380) 50H	*Reconhecer os níveis de intervenção do técnico de apoio psicossocial nos domínios da prevenção, tratamento, reinserção e redução de riscos e minimização de danos. *Identificar e caracterizar os dispositivos de intervenção nos comportamentos aditivos e dependências. *Aplicar técnicas de abordagem a comportamentos aditivos e de dependência.	CSPB										50			
Colaboradores responsáveis pela dinamização de atividades junto dos idosos	6	Animação para a Terceira Idade (UFCD_4292) 25H	*Identificar as características da Terceira Idade e principais aspetos sociais. *Promover a participação do idoso na vida comunitária. *Promover as relações intergeracionais. *Desenvolver atividades de animação sociocultural para a terceira idade.	CSPB													25

Aprovado em 14 de fevereiro de 2020 pela Direção