

Centro Social Paroquial da Borralha

**Serviço de Ementas**

Na SEMANA de 01 a 02 Fevereiro de 2025

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÊNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÔNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO.</p> <p>Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		<p>Sopa de legumes</p> <p>Pescada frita com arroz de feijão<sup>1;4</sup> Salada de tomate<sup>12</sup></p> <p>Pescada cozida com batata e brócolos<sup>4</sup></p> <p>Laranja</p>	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		<p>Sopa de feijão-verde</p> <p>Costeleta de cebolada com batata cozida e legumes<sup>12</sup></p> <p>Carne de porco cozido com batata e legumes</p> <p>Pudim<sup>1;3;6;7;8</sup> /Maçã assada</p>	

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÊNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4. PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.



Brejo, 23 de janeiro de 2025 Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas:

Centro Social Paroquial da Borralha

**Serviço de Ementas**

Na SEMANA de 03 a 09 Fevereiro de 2025

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÔNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Creme de cenoura com massinhas <sup>1;3</sup> Coxa de frango no forno com esparguete <sup>1;3;12</sup> Salada alface <sup>12</sup> Igual ao geral Pera	Creme de cenoura com massinhas <sup>1;3</sup> Coxa de frango no forno com esparguete <sup>1;3;12</sup> Salada alface <sup>12</sup> Igual ao geral Pera	<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO.</p> <p>Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa Juliana Pescada com natas <sup>4;7</sup> Salada alface e tomate <sup>12</sup> Pescada cozida com todos <sup>3;4</sup> Maçã	Sopa Juliana Pescada com natas <sup>4;7</sup> Salada alface e tomate <sup>12</sup> Pescada cozida com todos <sup>3;4</sup> Maçã	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão-verde Tirinhas de peru estufadas com arroz <sup>12</sup> Salada alface <sup>12</sup> Igual ao geral Laranja	Sopa de feijão-verde Tirinhas de peru estufadas com arroz <sup>12</sup> Salada alface <sup>12</sup> Igual ao geral Laranja	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de grão com espinafres Filetes no forno com batata e brócolos <sup>4</sup> Igual ao geral Banana	Sopa de grão com espinafres Filetes no forno com batata e brócolos <sup>4</sup> Igual ao geral Banana	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Caldo verde <sup>12</sup> Jardineira <sup>12</sup> Igual ao geral Pera	Caldo verde <sup>12</sup> Jardineira <sup>12</sup> Frango cozido com batata, cenoura e couve Pera	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa à Lavrador <sup>1;3</sup> Paloco à Gomes de Sá <sup>3;4</sup> Brócolos cozidos Igual ao geral Maçã	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa Juliana Arroz de pato. Salada alface <sup>12</sup> Igual ao geral Leite-creme <sup>1;3;6;7;8</sup> /Pera cozida	

\*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4. PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.

Brejo., 23 de janeiro de 2025. Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas: DS.006.B

Centro Social Paroquial da Borralha

**Serviço de Ementas**

Na SEMANA de 10 a 16 Fevereiro de 2025

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÔNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Canja <sup>1;3</sup> Hambúrguer misto com arroz e batata frita <sup>12;1;3;7;8</sup> Salada alface e tomate <sup>12</sup> Hambúrguer misto com arroz <sup>1;3;6;7;8;12</sup> Salada alface e tomate <sup>12</sup> Laranja	Canja <sup>1;3</sup> /Sopa de legumes (diabético) Hambúrguer misto com arroz e batata frita <sup>12;1;3;7;8</sup> Salada alface e tomate <sup>12</sup> Hambúrguer misto com arroz <sup>1;3;6;7;8;12</sup> Salada alface e tomate <sup>12</sup> Laranja	<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO. Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão com couve Pescada cozida com todos <sup>3;4</sup> Igual ao geral Banana	Sopa de feijão com couve Pescada cozida com todos <sup>3;4</sup> Igual ao geral Banana	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de legumes Frango assado com esparguete <sup>1;3;12</sup> Salada alface e cenoura <sup>12</sup> Igual ao geral Maçã	Sopa de legumes Frango assado com esparguete <sup>1;3;12</sup> Salada alface e cenoura <sup>12</sup> Igual ao geral Maçã	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão-verde Atum com salada de grão, ovo e batata <sup>1;3;4</sup> Cenoura cozida Peixe vermelho cozido com batata e legumes <sup>4</sup> Gelatina	Sopa de feijão-verde Atum com salada de grão, ovo e batata <sup>1;3;4</sup> Cenoura cozida Peixe vermelho cozido com batata e legumes <sup>4</sup> Gelatina	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de alho francês Febras estufadas com arroz branco <sup>12</sup> Couve salteada Igual ao geral Pera	Sopa de alho francês Febras estufadas com arroz branco <sup>12</sup> Couve salteada Febra grelhada com arroz branco e couve salteada Pera	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de espinafres Solha no forno com batata e brócolos <sup>4</sup> Igual ao geral Banana	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de couve penca Bife de peru grelhado com arroz Primavera Igual ao geral Aletria <sup>1;3;7</sup> /Maçã assada	

\*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4. PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÊSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.

Brejo, 23 de janeiro de 2025 Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas:

Centro Social Paroquial da Borralha

**Serviço de Ementas**

Na SEMANA de 17 a 23 Fevereiro de 2025

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÔNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de legumes Massa com carne de vaca e legumes <sup>1;3;12</sup> Carne de vaca cozida com batata, couve e cenoura Laranja	Sopa de legumes Massa com carne de vaca e legumes <sup>1;3;12</sup> Carne de vaca cozida com batata, couve e cenoura Laranja	<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO. ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO.</p> <p>Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de grão com espinafres Barritas de peixe no forno c/ arroz de cenoura. Salada alface <sup>12</sup> Igual ao geral Banana	Sopa de grão com espinafres Barritas de peixe no forno com arroz de cenoura. Salada alface <sup>12</sup> Arroz de peixe com cenoura <sup>4</sup> Salada alface <sup>12</sup> Banana	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Caldo verde <sup>12</sup> Febra de cebolada com batata cozida <sup>12</sup> Legumes cozidos Carne de porco cozido com batata e couve Maçã	Caldo verde <sup>12</sup> Isclas de cebolada com batata e legumes <sup>12</sup> Carne de porco cozido com batata e couve Maçã	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de couve lombarda Paloco à Brás <sup>3;4</sup> Salada alface e tomate <sup>12</sup> Solha cozida com batata e feijão-verde <sup>4</sup> Pera	Sopa de couve lombarda Paloco à Brás <sup>3;4</sup> Salada alface e tomate <sup>12</sup> Solha cozida com batata e feijão-verde <sup>4</sup> Pera	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão-verde Feijoada com arroz branco <sup>12</sup> Frango cozido com batata, couve e cenoura Maçã	Sopa de feijão-verde Feijoada com arroz branco <sup>12</sup> Frango cozido com batata, couve e cenoura Maçã	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de nabiças Carapau assado com batata assada e brócolos <sup>4</sup> Carapau assado com batata cozida e brócolos <sup>4</sup> Banana	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa Juliana Peru no forno com arroz branco e ervilhas estufadas <sup>12</sup> Igual ao geral Arroz doce <sup>1;3;7</sup> /Pera assada	

\*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGENIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.

Brejo,, 23 de janeiro de 2025. Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas: DS.006.B

Centro Social Paroquial da Borralha

# Serviço de Ementas

Na SEMANA de 24 a 28 Fevereiro de 2025

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÔNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de alho francês Esparguete c/ carne picada <sup>1;3;12</sup> Salada alface e milho <sup>12</sup> Febra estufada simples e esparguete <sup>1;3</sup> Salada alface e milho <sup>12</sup> Maçã	Sopa de alho francês Esparguete com carne picada <sup>1;3;12</sup> Salada alface e milho <sup>12</sup> Febra estufada simples e esparguete <sup>1;3</sup> Salada alface e milho <sup>12</sup> Maçã	<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO. Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão-verde Pescada com broa <sup>1;4</sup> Salada alface e tomate <sup>12</sup> Pescada cozida com batata, ovo e legumes <sup>4;3</sup> Gelatina	Sopa de feijão-verde Pescada com broa <sup>1;4</sup> Salada alface e tomate <sup>12</sup> Pescada cozida com batata, ovo e legumes <sup>4;3</sup> Gelatina	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Caldo verde <sup>12</sup> Coxa de frango no forno com arroz de legumes <sup>12</sup> Igual ao geral Laranja	Caldo verde <sup>12</sup> Coxa de frango no forno com arroz de legumes <sup>12</sup> Igual ao geral Laranja	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de lentilhas com couve Filetes no forno com batata . Salada alface <sup>12</sup> Igual ao geral Banana	Sopa de lentilhas com couve Carapau grelhado com batata cozida <sup>4</sup> Migas de broa e couve <sup>1</sup> Igual ao geral Banana	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de legumes Rancho <sup>1;3;12</sup> Frango cozido com batata, cenoura e couve Pera	Sopa de legumes Rancho <sup>1;3;12</sup> Frango cozido com batata, cenoura e couve Pera	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			

\*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RUA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.

Brejo, 23 de janeiro de 2025. Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas: