



Ementas das Salas de Creche

Creche - I

Almoço



Dias da Semana	Sopas	Papas de Fruta	Papas
Segunda feira	Frango	Maçã cozida e passada	Papas de aveia ¹
Terça feira	Perú	Pêra(ou)Fruta da época.	Uma peça de fruta c/iogurte ^{1,7} e bolacha ^{1,3;7;8}
Quarta feira	Peixe ⁴	Banana c/Laranja	Papa lactea sem glúten ⁷ / Papa lactea com glúten ^{1,7}
Quinta feira	Vitela	Pêra cozida e passada	Uma peça de fruta c/iogurte ^{1,7} e bolacha ^{1,3;7;8}
Sexta feira	Frango	Maçã cozida e passada	Papa lactea sem glúten ⁷ / Papa lactea com glúten ^{1,7}

Nota: As sopas são confeccionadas consoante as regras de introdução de alimentos, na alimentação da criança; a sopa de peixe⁴, assim como a bolacha maria^{1,3;7;8}, só serão introduzidas com autorização do encarregado de educação.

A papa de maçã ou pêra cozida e passada c/iogurte⁷, poderá ser substituída caso a criança não esteja apta para comer o iogurte. Esta será substituída por Papa lactea com glúten^{1,7}.

Creche - II

Almoço



Lanche

Dias da Semana	Sopas	Papas de Fruta	Papas
Segunda feira	Frango	Maçã (ou) Maçã coz.	Papas de aveia ¹
Terça feira	Perú	Pêra (ou) Pêra assada	Uma peça de fruta c/iogurte ^{1,7} e bolacha ^{1,3;7;8}
Quarta feira	Peixe ⁴	Banana/Laranja	Leite simples e pão com queijo/fiambre/ manteiga ^{7;1}
Quinta feira	Vitela	Maçã (ou)Maçã assada	Uma peça de fruta c/iogurte ^{1,7} e bolacha ^{1,3;7;8}
Sexta feira	Frango	Fruta da época	Papa lactea c/ glúten ^{7;1}

Nota: O prato principal é de acordo com a ementa geral afixada. A sopa a partir dos 18 meses passará a ter legumes inteiros.

Creche - III

Dias da Semana	Almoço	Lanche
Segunda feira	Conforme ementa afixada	Papas de aveia ¹
Terça feira		logurte ⁷ peça de fruta c/bolachas ^{1,3;7;8} (ou) pão ¹
Quarta feira		Leite ⁷ e pão ¹ c/manteiga ⁷
Quinta feira		logurte ⁷ peça de fruta c/bolachas ^{1,3;7;8} (ou) pão ¹
Sexta feira		Leite ⁷ e cereais

Nota: esta ementa pode ser sujeita a alterações consoante prescrição médica

OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÊSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.

Brejo: 01 de setembro de 2023

Nota: Esta ementa pode ser sujeita a alterações A Nutricionista: _____