

Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 01 Dezembro de 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÓNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO.</p> <p>Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		<p>Sopa de feijão-verde Arroz de pato¹² Salada alface e tomate¹² Igual ao geral Pudim^{1;3;6;7;8} /Maçã assada</p>	

OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIIA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS



Brejo, 28 novembro de 2024 Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas:



Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 02 a 08 Dezembro de 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÔNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de couve lombarda Massa com carne de porco e legumes ^{1;3;12} Carne de porco estufado simples, massa, cenoura e couve ^{1;3} Clementina	Sopa de couve lombarda Massa com carne de porco e legumes ^{1;3;12} Carne de porco estufado simples, massa, cenoura e couve ^{1;3} Clementina	<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO.</p> <p>Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contatar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão-verde Filetes no forno com arroz branco ⁴ . Brócolos cozidos Igual ao geral Banana	Sopa de feijão-verde Filetes no forno com arroz branco ⁴ . Brócolos cozidos Igual ao geral Banana	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de legumes Carne de porco à Portuguesa ¹² Alface e cenoura ¹² Carne de porco estufado simples com batata cozida e legume Maçã	Sopa de legumes Carne de porco à Portuguesa ¹² Alface e cenoura ¹² Carne de porco estufado simples com batata cozida e legumes Maçã	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão branco e espinafres Pataniscas de paloco com arroz de legumes ^{1;4} . Salada alface ¹² Pescada cozida com batata e couve ⁴ Pera	Sopa de feijão branco e espinafres Pataniscas de paloco com arroz de legumes ^{1;4} . Salada alface ¹² Pescada cozida com batata e couve ⁴ Pera	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de alho francês Coxa de frango no forno c/ esparguete ^{1;3;12} Salada alface e milho ¹² Igual ao geral Laranja	Sopa de alho francês Coxa de frango no forno c/ esparguete ^{1;3;12} Salada alface e milho ¹² Igual ao geral Laranja	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de couve penca Chicharro no forno com batata e legumes cozidos ⁴ Igual ao geral Pera	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa à Lavrador ^{1;3} Peru no forno com arroz ¹² Salada alface ¹² Peru no forno ao natural com arroz branco. Salada alface ¹² Arroz Doce ^{1;3;6;7;8} /Pera cozida	

*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4. PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.

Brejo, 28 novembro de 2024. Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas: DS.006.B



Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 09 a 15 Dezembro de 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Canja ^{1;3} Arroz à Valenciana ^{4;12} Carne de porco estufado simples com arroz de cenoura e ervilhas Maçã	Canja ^{1;3} /Sopa de legumes (diabético) Arroz à Valenciana Carne de porco estufado simples com arroz de cenoura e ervilhas Maçã	O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO. Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de grão com couve Pescada no forno com broa, batata cozida e brócolos ^{1;4} Pescada cozida com batata e brócolos ⁴ Banana	Sopa de grão com couve Pescada no forno com broa, batata cozida e brócolos ^{1;4} Pescada cozida com batata e brócolos ⁴ Banana	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de alho francês Rancho ^{1;3;12} Frango cozido com batata e legumes Pera	Sopa de alho francês Rancho ^{1;3;12} Frango cozido com batata e legumes Pera	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de espinafres Sonhos de peixe no forno com arroz Primavera ^{1;3;4;6;7;8;12} Igual ao geral Gelatina	Sopa de espinafres Sonhos de peixe no forno com arroz Primavera ^{1;3;4;6;7;8;12} Igual ao geral Gelatina	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Caldo verde ¹² Esparguete com carne picada ^{1;3;12} Alface, cenoura e milho ¹² Febra estufada simples com esparguete ^{1;3} Alface e cenoura ¹² Clementina	Caldo verde ¹² Esparguete com carne picada ^{1;3;12} Alface, cenoura e milho ¹² Febra estufada simples com esparguete ^{1;3} Alface e cenoura ¹² Clementina	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de couve coração Pescada cozida com todos ^{3;4} Igual ao geral Laranja	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de legumes Frango no forno com arroz de ervilhas ¹² Alface ¹² Igual ao geral Leite-creme ^{1;3;7} /Maçã assada	

OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIIA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÊSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS



Brejo, 28 novembro de 2024 Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas:



Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 16 a 22 Dezembro de 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÔNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de alho francês Massa à Lavrador ^{1;3;12} Carne de porco estufado simples, massa, cenoura e couve ^{1;3} Clementina	Sopa de alho francês Massa à Lavrador ^{1;3;12} Carne de porco estufado simples, massa, cenoura e couve ^{1;3} Clementina	O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO. Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão-frade com couve Barritas de peixe no forno com arroz Primavera ^{1;3;4;6;7;8;12} Igual ao geral Banana	Sopa de feijão-frade com couve Barritas de peixe no forno com arroz Primavera ^{1;3;4;6;7;8;12} Igual ao geral Banana	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Caldo verde ¹² Almôndegas estufadas com esparguete ^{1;3;6;7;8;12} Salada alface ¹² Carne de porco estufado simples com esparguete ^{1;3} Salada alface ¹² Maçã	Caldo verde ¹² Almôndegas estufadas com esparguete ^{1;3;6;7;8;12} Salada alface ¹² Carne de porco estufado simples com esparguete ^{1;3} Salada alface ¹² Maçã	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão-verde Pescada à Brás ^{3;4} Salada alface e tomate ¹² Pescada cozida com batata, ovo e legumes ^{3;4} Salada de fruta	Sopa de feijão-verde Pescada à Brás ^{3;4} Salada alface e tomate ¹² Pescada cozida com batata, ovo e legumes ^{3;4} Salada de fruta	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de legumes Feijoada com arroz branco ¹² Frango cozido com batata e legumes Pera	Sopa de legumes Feijoada com arroz branco ¹² Frango cozido com batata e legumes Pera	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de espinafres Meia desfeita de paloco com grão, ovo, batata e cenoura ^{3;4} Solha no forno com batata e cenoura ⁴ Maçã assada	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa Juliana Pá de porco no forno com arroz de cenoura ¹² Salada alface ¹² Pá de porco no forno com arroz de cenoura ¹² Salada alface ¹² Laranja/Pera assada	

*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGENIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÊSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.




Bejo, 28 novembro de 2024. Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas: DS.006.B



Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 23 a 29 Dezembro de 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Creme de cenoura com massinhas ^{1;3} Massa à Carbonara Alface ^{12;1;3;6;7} Frango estufado simples com massa ^{1;3} Maçã	Creme de cenoura com massinhas ^{1;3} Isclas de fígado com batata cozida e brócolos ¹² Frango estufado simples com massa ^{1;3} Maçã	<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO. Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de espinafres Bacalhau cozido com todos ^{3;4} Lombo recheado com batata assada e arroz ¹² Doces de Natal ^{1;3;6;7;8;12}	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Canja ^{1;3} Atum com salada russa ^{3;4} Pescada cozida com batata e legumes ⁴ Laranja	Canja ^{1;3} /Sopa de couve lombarda (diabético) Atum com salada russa ^{3;4} Pescada cozida com batata e legumes ⁴ Laranja	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de espinafres Bife de frango grelhado com arroz. Alface, cenoura e milho ^{1;3;12} Iguar ao geral Pera	Sopa de espinafres Bife de frango grelhado com arroz. Alface, cenoura e milho ^{1;3;12} Iguar ao geral Pera	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de feijão-verde Peixe vermelho no forno com batata e feijão-verde ⁴ Iguar ao geral Clementina	
	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de couve penca Entrecosto no forno com arroz Primavera ¹² Frango cozido com batata e couves Ovo estrelado/Maçã assada	

OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIIA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS



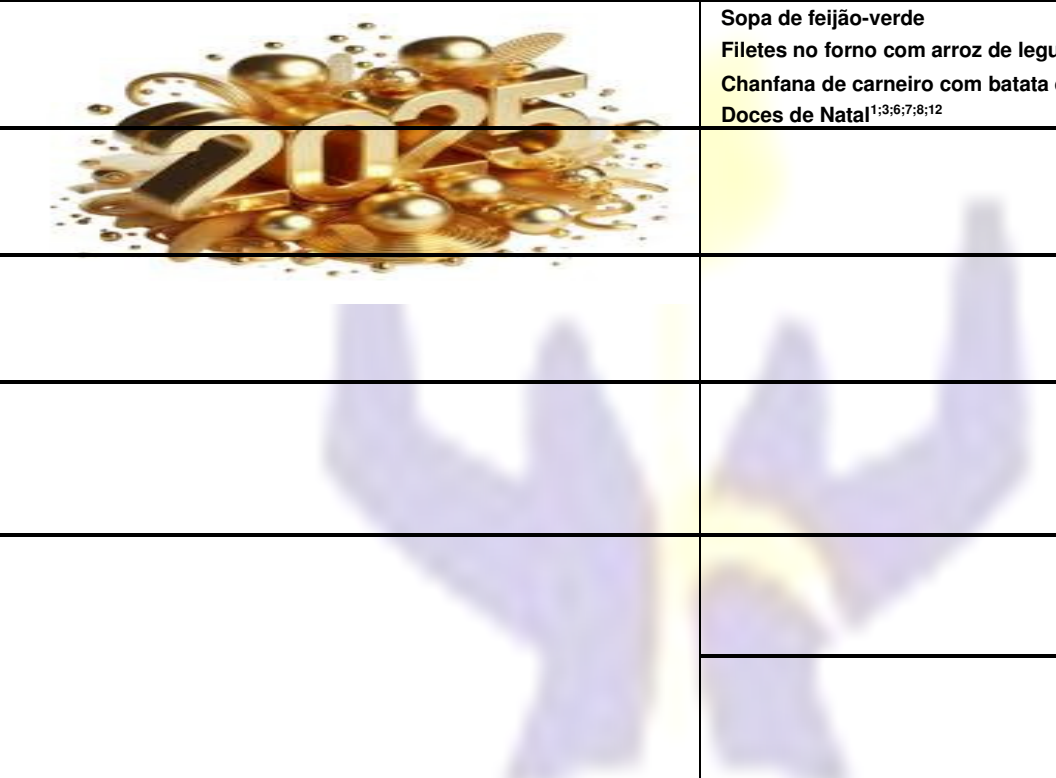
Bejo, 28 novembro de 2024 Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas:



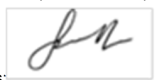
Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 30 a 31 Dezembro de 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÓNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de legumes Massa com carne de porco e legumes ^{1;3;12} Carne de porco estufado simples, massa, cenoura e couve ^{1;3} Pera	Sopa de legumes Massa com carne de porco e legumes ^{1;3;12} Carne de porco estufado simples, massa, cenoura e couve ^{1;3} Pera	<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO.</p> <p>Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de feijão-verde Filetes no forno com arroz de legumes ⁴ Chanfana de carneiro com batata e hortaliça ¹² Doces de Natal ^{1;3;6;7;8;12}	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			

OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RÍJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÊSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLÚSCOS



Bejo, 28 novembro de 2024. Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas: DS.006.B