

Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 01 de Setembro de 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÓNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO. Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA			
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		<p>Sopa à Lavrador^{1:3} Cozido simples Igual ao geral Leite-creme^{1:3:7} /Pera assada (diabético)</p>	

*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4. PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIIA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.



Brejo, 22 de agosto de 2024 Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas:

DS.006.B



Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 02 a 08 Setembro 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÊNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÔNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Creme de cenoura com massinhas ^{1;3} Pizza ^{1;3;6;7;8;12} Febra estufada simples com arroz de cenoura. Salada Alface ¹² Melancia	Creme de cenoura com massinhas ^{1;3} Febra estufada com arroz de cenoura ¹² . Salada Alface ¹² Igual ao geral Melancia	<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO.</p> <p>Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contatar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de espinafres Pescada com broa ^{1;4} Salada aface e tomate ¹² Pescada cozida com todos ^{3;4} Banana	Sopa de espinafres Pescada com broa ^{1;4} Salada alface e tomate ¹² Pescada cozida com todos ^{3;4} Banana	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa Juliana Empadão de carne ^{1;3;7;12} Salada alface e milho ¹² Bife de frango grelhado c/ batata cozida. Salada Alface ¹² Melão	Sopa Juliana Empadão de carne ^{1;3;7;12} Salada alface e milho ¹² Bife de frango grelhado c/ batata cozida. Salada Alface ¹² Melão	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Caldo verde ¹² Atum com salada de russa ^{3;4} Peixe vermelho cozido com batata e feijão-verde ⁴ Maçã	Caldo verde ¹² Atum com salada russa ^{3;4} Peixe vermelho cozido com batata e feijão-verde ⁴ Maçã	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão-verde Feijoada com arroz branco ¹² Frango cozido com batata, cenoura e couve Laranja	Sopa de feijão-verde Feijoada com arroz branco ¹² Frango cozido com batata, cenoura e couve Laranja	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de couve portuguesa Bacalhau cozido com todos ^{3;4} Igual ao geral Melancia	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa à Lavrador ^{1;3} Pá de porco no forno c/ batata assada e arroz ¹² Salada alface ¹² Pá de porco no forno ao natural c/ arroz branco. Salada Alface ¹² Arroz Doce ^{1;3;6;7;8} /Pera cozida	

*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGENÍOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4. PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÊSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.

Brejo, 22 agosto de 2024. Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas: DS.006.B



Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 09 a 15 Setembro de 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÓNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Canja ^{1;3} Massa à Lavrador ^{1;3;12} Frango cozido com batata , cenoura e couve Maçã	Canja ^{1;3} /Sopa de legumes (diabético) Massa à Lavrador ^{1;3;12} Frango cozido com batata , cenoura e couve Maçã	O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO. Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão com couve Filetes com salada russa ^{1;3;4} Filetes no forno ao natural com salada russa ⁴ Melancia	Sopa de feijão com couve Carapau grelhado c/ batata cozida ⁴ . Alface, tomate e pepino Iguar ao geral Melancia	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de alho francês Frango assado com arroz de ervilhas ¹² Alface e cenoura ¹² Iguar ao geral Laranja	Sopa de alho francês Frango assado com arroz de ervilhas ¹² Alface e cenoura ¹² Iguar ao geral Laranja	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de espinafres Bacalhau à Gomes de Sá ^{3;4} Alface e tomate ¹² Iguar ao geral Gelatina	Sopa de espinafres Bacalhau à Gomes de Sá ^{3;4} Alface e tomate ¹² Iguar ao geral Gelatina	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de couve lombarda Carne de vaca estufada com macarrão, cenoura e couve ^{1;3;12} Iguar ao geral Melão	Sopa de couve lombarda Carne de vaca estufada com macarrão, cenoura e couve ^{1;3;12} Iguar ao geral Melão	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de feijão-verde Solha no forno com arroz de legumes ⁴ Iguar ao geral Pera	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de legumes Carne de porco à Portuguesa ¹² Alface e couve-roxa ¹² Carne de porco estufado simples com batata e couve cozida Aletria ^{1;3;7} /Maçã assada	

*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4. PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIIA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.



Brejo, 22 de agosto de 2024 Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas:

DS.006.B

Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 16 a 22 Setembro de 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÔNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de alho francês Esparguete c/ carne picada ^{1;3;12} Salada alface e milho ¹² Bife de frango grelhado com esparguete ^{1;3} Salada alface ¹² Melão	Sopa de alho francês Esparguete com carne picada ^{1;3;12} Salada alface e milho ¹² Bife de frango grelhado com esparguete ^{1;3} Salada alface ¹² Melão	O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO. Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contatar os serviços.
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão- frade com couve Barritas de peixe no forno com arroz de legumes ^{1;3;4;6;7;8} Igual ao geral Maçã	Sopa de feijão-frade com couve Barritas de peixe no forno com arroz de legumes ^{1;3;4;6;7;8} Peixe vermelho cozido com batata e couve ⁴ Maçã	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de abobora com couve-flor Carne porco estufado c/ arroz branco e feijão-preto ¹² Salada alface ¹² Carne porco estufado simples c/ arroz branco. Salada alface ¹² Pera	Sopa de abobora com couve-flor Carne porco estufado c/ arroz branco e feijão-preto ¹² Salada alface ¹² Carne porco estufado simples c/ arroz branco Salada alface ¹² Pera	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão-verde Pescada cozida com todos ^{3;4} Igual ao geral Banana	Sopa de feijão-verde Pescada cozida com todos ^{3;4} Igual ao geral Banana	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Caldo verde ¹² Hambúrguer misto c/ arroz e batata frita ^{12;1;3;7;8} Salada alface e tomate ¹² Hambúrguer misto com arroz ^{1;3;7;8;12} Salada alface e tomate ¹² Melancia	Caldo verde ¹² Hambúrguer misto c/ arroz e batata frita ^{1;3;7;8;12} Salada alface e tomate ¹² Hambúrguer misto c/ arroz ^{1;3;7;8;12} Salada alface e tomate ¹² Melancia	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de couve lombarda Meia desfeita de bacalhau com grão e ovo ^{3;4} Pescada cozida com todos ^{3;4} Pera	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa de couve penca Bife de peru grelhado com arroz Primavera Igual ao geral Pudim ^{1;3;6;7;8} /Pera assada	

*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÊNIOS: 1. GLÚTEN, 2. CRUSTÁCEOS, 3. OVO, 4. PEIXE, 5. AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RÍJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MÓSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS.

Bejo, 22 agosto de 2024. Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas: DS.006.B



Centro Social Paroquial da Borralha

Serviço de Ementas

Na SEMANA de 23 a 29 Setembro de 2024

DIAS		ALMOÇOS DA INFÂNCIA	ALMOÇOS DOS SÉNIORES	REFEIÇÃO DA RESIDÊNCIA AUTÓNOMA
SEGUNDA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de couve coração Febra estufada com macarrão, cenoura e couve ^{1;3;12} Igual ao geral Melão	Sopa de couve coração Febra estufada com macarrão, cenoura e couve ^{1;3;12} Igual ao geral Melão	<p>O JANTAR DA RESIDÊNCIA É O PRATO PRINCIPAL DO ALMOÇO, ALTERNANDO O ACOMPANHAMENTO. Nota: Disponibilizamos ementas vegetarianas caso esteja interessado contactar os serviços.</p>
TERÇA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de espinafres Sonhos de peixe com arroz de legumes ^{1;3;4} Arroz de peixe com legumes ⁴ Melancia	Sopa de espinafres Sonhos de peixe com arroz de legumes ^{1;3;4} Arroz de peixe com legumes ⁴ Melancia	
QUARTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de feijão-verde Rancho ^{1;3;12} Frango cozido com batata e legumes Gelatina	Sopa de feijão-verde Rancho ^{1;3;12} Frango cozido com batata e legumes Gelatina	
QUINTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Sopa de couve penca Peixe vermelho no forno com batata e brócolos ⁴ Igual ao geral Maçã	Sopa de couve penca Peixe vermelho no forno com batata e brócolos ⁴ Igual ao geral Maçã	
SEXTA FEIRA	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA	Caldo verde ¹² Coxa de frango assado com arroz Primavera ¹² Igual ao geral Melão	Caldo verde ¹² Coxa de frango assado com arroz Primavera ¹² Igual ao geral Melão	
SABADO	SOPA PRATO NORMAL DIETA SOBREMESA		Sopa Juliana Solha frita com salada de feijão-frade ^{1;4} Salada tomate e pepino ¹² Pescada cozida com batata e feijão-verde ⁴ Melancia	
Domingo	SOPA PRATO NORMAL DIETA		Sopa de ervilhas Rojões com batata cozida e feijão-verde ¹² Carne de porco cozido com batata, cenoura e feijão-verde	
	SOBREMESA		Laranja	

*OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÉSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS



Brejo, 22 agosto de 2024 Nota: ementa pode ser sujeita a alterações. A Nutricionista carteira profissional nº 0877N Ordem dos Nutricionistas: