



## Lanches

### Pré-escolar

Segunda feira	Leite <sup>4</sup> simples e pão <sup>1</sup> c/ doce
Terça feira	Leite <sup>4</sup> c/cevada e pão <sup>1</sup> c/manteiga <sup>4</sup>
Quarta feira	Leite <sup>4</sup> simples e pão <sup>1</sup> c/fiambre <sup>4</sup>
Quinta feira	Leite <sup>4</sup> c/nesquik e pão <sup>1</sup> c/manteiga <sup>4</sup>
Sexta feira	logurte <sup>4</sup> e pão <sup>1</sup> c/queijo <sup>4</sup>



### CATL

Segunda feira	Leite <sup>4</sup> simples e pão <sup>1</sup> c/ doce
Terça feira	Leite <sup>4</sup> c/cevada e pão <sup>1</sup> c/manteiga <sup>4</sup>
Quarta feira	Leite <sup>4</sup> simples e pão <sup>1</sup> c/fiambre <sup>4</sup>
Quinta feira	Leite <sup>4</sup> c/nesquik e pão <sup>1</sup> c/manteiga <sup>4</sup>
Sexta feira	logurte <sup>4</sup> e pão <sup>1</sup> c/queijo <sup>4</sup>



**Nota: Em período escolar o lanche: segunda f., pão c/ 1 peça de fruta; terça f., pão c/logurte; quarta f., pão c/pact. de leite; quinta f., pão c/1peça de fruta; sexta f. pão c/pact de leite; o pão será consoante o que está descrito para os lanches internos.**

### Centro Dia e Centro Convívio

Segunda feira	Leite <sup>4</sup> (ou) Chá (ou) Cevada e pão <sup>1</sup> (ou) tostas <sup>1</sup> c/ doce
Terça feira	Leite <sup>4</sup> (ou) Chá (ou) Cevada e pão <sup>1</sup> (ou) tostas <sup>1</sup> c/manteiga <sup>4</sup>
Quarta feira	Leite <sup>4</sup> (ou) Chá (ou) Cevada e pão <sup>1</sup> (ou) tostas <sup>1</sup> c/fiambre
Quinta feira	Leite <sup>4</sup> (ou) Chá (ou) Cevada e pão <sup>1</sup> (ou) tostas <sup>1</sup> c/doce
Sexta feira	logurte <sup>4</sup> (ou) chá c/ pão <sup>1</sup> c/queijo <sup>4</sup> (ou) tostas

### Pequeno almoço

Segunda feira	Leite <sup>4</sup> /Chá/Cevada e pão <sup>1</sup> /tostas <sup>1</sup> c/doce e manteiga
Terça feira	Leite <sup>4</sup> /Chá/Cevada e pão <sup>1</sup> /tostas <sup>1</sup> c/doce e manteiga
Quarta feira	Leite <sup>4</sup> /Chá/Cevada e pão <sup>1</sup> /tostas <sup>1</sup> c/doce e manteiga
Quinta feira	Leite <sup>4</sup> /Chá/Cevada e pão <sup>1</sup> /tostas <sup>1</sup> c/doce e manteiga
Sexta feira	Leite <sup>4</sup> /Chá/Cevada e pão <sup>1</sup> /tostas <sup>1</sup> c/doce e manteiga

### Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Segunda feira	<p><b>1 Caixa de lanche diário contém:</b> 3 - pães, 1 - termo de cevada ou chá.                  2 - logurtes por semana                  1 - vez por semana- Fiambre                  Mensal - Leite, Manteiga, queijo de triângulos, doce  <b>As quantidades vão de acordo com o serviço contratualizado.</b></p>
Terça feira	
Quarta feira	
Quinta feira	
Sexta feira	
Sábado	

**Nota: Esta poderá ser ajustada às necessidades dietéticas de cada cliente de acordo com prescrição médica. Para os que não podem comer pão, quando solicitado pelo cliente poderá ir tostas.**

Alergénicos: 1 Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais; 2 Ovos e produtos à base de ovos; 3 Peixes e produtos à base de peixe; 4 Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 5 Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO<sub>2</sub>; 6 Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 7 Amendoins e produtos à base de amendoins; 8 Soja e produtos à base de soja; 9 Frutos de casca rija; 10 Aipos e produtos à base de aipos; 11 Mostarda e produtos à base de mostarda; 12 Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 13 Tremeço e produtos à base de tremeço; 14 Moluscos e produtos à base de moluscos.

Brejo 29 de Novembro de 2017

**Nota: Estes lanches poderão ser alterados mediante prescrição médica**  
**Nota: Esta ementa pode ser sujeita a alterações A Nutricionista:**