

EDIÇÃO 9 • FEVEREIRO 2023

# CSPB MAGAZINE

O BOLETIM INFORMATIVO



## ARTIGO DE OPINIÃO

A COMUNICAÇÃO NOS DIAS DE HOJE

### DÊ UMA ESPREITADELA!

#### ARTIGO DE OPINIÃO

1

#### O MELHOR DO CSPB

2

#### AGENDA CULTURAL

3

#### DIVERTE A MENTE

4

COMUNICAR é aquela palavra-chave nas relações humanas. Tudo depende dela, os laços que estabelecemos, o amor, a amizade, o convívio, o trabalho, as desavenças, os conflitos a Guerra e a Paz...o pecado, a culpa a absolvição e a serenidade.

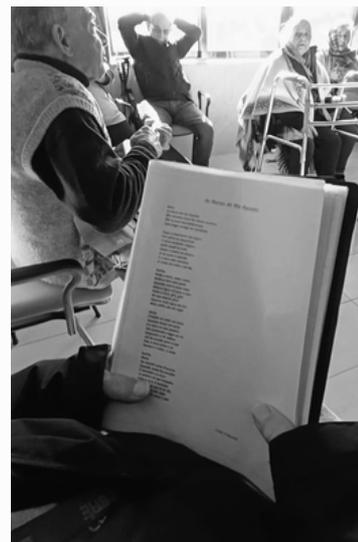
A Comunicação estabelece-se com o olhar, com os cheiros, com as mãos, com a voz, com a escrita, com as emoções, com a alma ou com a falta dela... Comunicar é vida, comunicar é sentir, comunicar é transportar para aqui, para ali, para trás e para à frente no tempo, é descobrir o passado, viver o presente e antecipar o futuro.

A Comunicação Moderna trouxe-nos mudanças imensamente transformadoras, tudo se comunica no imediato através do e-mail, da videochamada, do contacto por telemóvel, que foram substituindo progressivamente a comunicação arcaica dos sinais de fumo, pictogramas, cartas, telegramas. Esta modernidade na Comunicação tem-se revelado uma poderosa aliada a resolver situações urgentes no imediato ao nível da saúde, da educação e na generalidade dos trabalhos. Mas, por outro lado, este imediatismo com o qual os humanos lidam tem-se refletido na disponibilidade de tempo que ocupam para comunicar verdadeiramente e humanamente com os SEUS significativos. Falha aquele tempo que é só para casa, só para os NOSSOS, só para a nossa própria mente. Estamos num tempo em que a máquina muitas vezes, está em primazia sobre as pessoas que estão ao nosso lado!

É importante parar e refletir que Comunicar é muito mais do que interagir com máquinas, comunicar é trocar e, só o outro nos dá o que a máquina não tem!

Grupo de Comunicação





## O MELHOR DO CSPB

Em janeiro celebramos o dia de Reis com uma missa, precedida de almoço e muita animação. O evento juntou utentes, funcionários, membros da Direção e Personalidades da Região. Um Bem Haja a todos!

A encerrar o primeiro mês do ano a magia andou no ar. Foi muito bem recebida pelos nossos utentes que se deliciaram com um espetáculo dinamizado pelo mágico Vasco Esperança.

O CSPB recebeu o Centro Social Paroquial da Freguesia de Recardães, a Afa Fermentelos, O Mágico - Centro de Apoio Social, Cultural e Recreativo e o Centro Social Arco-Íris para prepararem em conjunto a Festa da Flor, que será realizada no âmbito interinstitucional. Foi maravilhoso reencontrar amigos.

Voltamos a receber na nossa casa o professor Fernando da "Mais Feliz Associação", com o Projeto financiado Portugal 2020, investidor social Município de Águeda. Ensinou-nos que sorrir ainda é remédio.

Foi dinamizado o jogo "Gira a Bola", uma atividade do Projeto Curricular do Pré - escolar. Crianças e idosos cooperaram com o objetivo comum de equilibrar a bola sem que esta caísse. Foi uma atividade enriquecedora.

As Sachadeiras da Borralha, grupo composto por utentes do Centro de Dia e Convívio, ensaiadas pelo Sr. Chula, voltaram a fazer parte das nossas tardes! Foi este mês que sucedeu a sua primeira atuação fora da Instituição depois de tanto tempo parados devido à Pandemia.

O Carnaval foi celebrado dentro de portas pelos meninos da creche, suas famílias e os idosos num desfile animado. Para encerrar os festejos houve baile com mascarados.

Participamos também no desfile de Carnaval promovido pela autarquia, com os meninos do pré escolar e com o envolvimento do CATL, CD e CC.

## O que mais gostei...

"O MÁGICO FEZ TRUQUES ENGRAÇADOS"

*CRIANÇA DO CATL*

"FIQUEI MUITO CONTENTE POR VOLTAR A PARTICIPAR NAS SACHADEIRAS"

*UTENTE DO CD*

"AS CRIANÇAS DO CSPB ESTAVAM MUITO ORIGINAIS NO CARNAVAL"

*UTENTES CSPB*





## AGENDA CULTURAL

### NO CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DA BORRALHA

#### FEVEREIRO / MARÇO / ABRIL

- Auditoria Interna.
- Votação para o Tema do Novo Projeto Educativo.
- Feira do Livro.
- Preparação da Atividade Oficina das Artes.
- Comemoração da Páscoa.
- Preparar Ações de Sensibilização - "Alertar para Despertar".

### Na Cidade de Águeda

16 fevereiro- Guarda-Tempos (Teatro).

3 março- Lar Doce Lar (Teatro).

16 março- Amarela (Concerto).

23 março- Bárbaro Tinoco com Agir e Carolina Deslandes (Concerto).



Jogos ADIVINHAS PROVÉRBIOS  
PROVÉRBIOS ANEDOTAS

# DIVERTE A MENTE

ANEDOTAS  
ADIVINHAS

Jogos

PROVÉRBIOS  
ADIVINHAS Jogos

## JOGOS

### JOGO DOS BERLINDES



O jogo do berlinde, pode ser realizado com esferas de vidro ou metal de pequeno tamanho. Fazem-se três covas separadas em linha reta e cada criança terá que acertar em cada uma das covas e fazer o trajeto oposto. Se acertar nos berlindes alheios, pode ficar com eles.

## ANEDOTA

- Mamã, os meninos na escola, chamam-me distraído!
- Joãozinho, tu moras na casa em frente...

## ADIVINHA

Quem é que bebe pelos pés?

Solução: A Árvore

## PROVÉRBIO

*“Após a névoa opaca do inverno, sempre vem o colorido vivo da primavera”. (Provérbio Chinês)*



**"EXISTIMOS PARA ENCURTAR AS  
DISTÂNCIAS ENTRE NÓS OS OUTROS E  
O MUNDO, E ASSIM COEXISTIR  
SOLIDARIAMENTE."**



**CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DA BORRALHA  
RUA CHÃO DA MOITA NRº 233 - BREJO  
3750 - 866 BORRALHA**

**TEL.: 234 602 301  
E-MAIL: GERAL@CSPBORRALHA.PT**

**VISITE-NOS EM:**



**WWW.CSPBORRALHA.PT**



**FACEBOOK: CSPBORRALHA**



**INSTAGRAM:CSPBORRALHA**